**Konferencja Jubileuszowa Szkół Promujących Zdrowie**

W dniu 14 listopada 2017 roku w Warszawie odbyła się Konferencja Jubileuszowa 25 lat Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie w Polsce pod hasłem „Korzyści i perspektywy dalszego rozwoju” zorganizowana przez Ośrodek Rozwoju Edukacji.

Program konferencji obejmował między innymi następujące zagadnienia:

* Szkoła Promująca Zdrowie po 25 latach
* Jakie są korzyści osobiste dla szkoły z tworzenia Szkoły Promującej Zdrowie?
* Drogi dalszego rozwoju przedszkoli i szkół promujących zdrowie.
* Jak zadbać o swój dobrostan na następne 25 lat?

Podczas konferencji nadmieniono, że Polska, jako jeden z pierwszych 8 krajów, została przyjęta w 1992 r. do Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W tym czasie do sieci należało 15 szkół, a aktualnie należy ponad 3400 szkół. Każda szkoła promująca zdrowie pracując zgodnie z koncepcją programu regularnie przeprowadzając diagnozę potrzeb zdrowotnych oraz samopoczucia społeczności szkolnej. Na podstawie jej wyników formułuje problemy priorytetowe i planuje swoje działania w celu ich rozwiązania. Szkoły promujące zdrowie w szczególny sposób zwracają uwagę na jakość edukacji zdrowotnej, by członkowie społeczności szkolnej świadomie dokonywali wyborów sprzyjających zdrowiu.

Podczas konferencji odbyła się debata na temat: : „Korzyści z realizacji programu dla szkół i systemu edukacji”. Korzyści te wynikały przede wszystkim z pozyskania wiedzy i nowych umiejętności dotyczących zdrowia w sensie holistycznym, możliwości wymieniania się doświadczeniami zawodowymi przy równoczesnym poznawaniu nowych ludzi poprzez uczestnictwo w ciekawych i inspirujących szkoleniach. Podczas całej debaty, ale również całej konferencji bardzo mocno zaakcentowany został klimat szkoły. Stała troska o właściwe relacje interpersonalne na różnych płaszczyznach: nauczyciel – nauczyciel, nauczyciel – rodzic, nauczyciel - uczeń itd., a także o właściwą współpracę w tych grupach ma znaczący wpływ na budowanie pozytywnej atmosfery wpływającej na samopoczucie. Jest to ważny i nieodzowny element życia szkoły, pozwalający tworzyć przyjazną szkołę dla tych, którzy się w niej uczą, pracują i ją odwiedzają. Promocja zdrowia w szkole stała się integralną częścią systemu szkolnego dotyczącego między innymi poprawy warunków pracy, planowania pracy z ewaluacją, podporządkowania polityki szkolnej promocji zdrowia.

Konferencję zakończyła krótka prelekcja na temat „Jak zadbać o swój dobrostan na następne 25 lat?”. Dobrostan to powiązane ze sobą elementy takie jak: pozytywne emocje, pasje, poczucie, że to co robimy w życiu jest wartościowe, dążenie do sukcesów, a także życie z innymi gdyż niewiele pozytywnych rzeczy dokonuje się w samotności. Dbanie o dobrostan sprawia, że ludzie stają się szczęśliwsi, następują korzystne zmiany zarówno w życiu osobistym jak i zawodowych. Ale wiedza nie wystarczy. Żeby czynić postępy trzeba praktykować i być wytrwałym.

W konferencji wzięły udział: p. dyr. Urszula Mrall oraz koordynatorzy programu Szkoła Promująca Zdrowie p. Grażyna Konieczna – Palacz i p. Irena Wasik

Informację na temat Jubileuszowej Konferencji Promocji Zdrowia przygotowała p. Irena Wasik