**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁAŃ REALIZOWANYCH**

**W RAMACH PROMOCJI ZDROWIA**

**I semestr roku szkolnego 2018/2019**

* Na podstawie przeprowadzonej diagnozy przez zespół do spraw promocji zdrowia postanowiono o przedłużeniu wprowadzonego priorytetu w roku szkolnym 2017/2018 - „Profilaktyka środków odurzających” na bieżący rok szkolny 2018/2019.
* Zapoznano uczniów klas pierwszych oraz ich rodziców ze strategią i koncepcją SzPZ
* Zamieszczano informacje z realizacji działań prozdrowotnych na stronie internetowej szkoły.
* W ramach działań profilaktycznych, prowadzone były gazetki informacyjne przez członków zespołu wychowawczego promocji zdrowia i kultury fizycznej wg harmonogramu.
* Propagowanie zasad zdrowego stylu życia było realizowane poprzez następujące działania prozdrowotne:
* **Działania dotyczące zadania priorytetowego „Profilaktyka środków odurzających”:**
* Udział w Młodzieżowym Turnieju Sprawności Fizycznej pod hasłem „Sport zamiast uzależnień”. Organizatorami tej imprezy było Stowarzyszenie „Orlik –Piła” , Komenda Powiatowa Policji, Powiat Pilski - Starostwo Powiatowe w Pile oraz Zespól Szkół Gastronomicznych w Pile. Celem było wskazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego. Turniej został poprzedzony prelekcją związaną z profilaktyką środków odurzających w szczególności dopalaczy. Udział brała PSSE w Pile ( narkogogle oraz alkogogle )
* Zgodnie z priorytetem w roku bieżącym tj. profilaktyka środków odurzających, odbyły się zajęcia z prawnikiem dotyczące zmian w przepisach Ustawy o Zapobieganiu Narkomanii dot. dopalaczy.
* Realizowano tematykę związanej z zadaniem priorytetowym na godzinach z wychowawcą.
* Przeprowadzono szkoleniową Radę Pedagogiczną nt. „Konsekwencje zażywania środków odurzających w szczególności dopalaczy. Zmiany w Ustawie o Zapobieganiu Narkomanii” przez pracownika ZPPP.
* Prowadzone jest doradztwo indywidualne dla rodziców w zakresie zapobiegania narkomanii i innych uzależnień.
* **Działania związane z profilaktyką zdrowia:**
* Przeprowadzono zajęcia w ramach programu „ Ars-czyli jak dbać o miłość ?”
* Uczniowie uczestniczyli w zajęciach dotyczących „Znaczenia kompetencji miękkich w pracy” oraz „Radzenia sobie ze stresem”, „Stres pod kontrolą”. Zajęcia prowadzone były przez doradców zawodowych ZPPP w Pile.
* Odbyła się akcja profilaktyczna z okazji Światowego Dnia Rzucania Palenia . Rozdawanie ulotek Została przygotowana tematyczna gazetka ścienna oraz były rozdawane ulotki. Wychowawcy przeprowadzili na lekcjach z wychowawca tematy związane z nikotynizmem.
* Odbyły się zajęcia edukacyjno-informacyjne podczas Szkolnego Dnia Bezpieczeństwa Cyfrowego – w ramach projektu Cyfrowobezpieczni.pl- Bezpieczna Szkoła Cyfrowa.
* Odbyły się zajęcia w ramach priorytetu MEN dot. odpowiedzialności karnej związanej z bezpieczeństwem w sieci. Prowadzone przez Fundację Togatus Pro Bono.
* Badania dotyczące stanu poczucia bezpieczeństwa oraz zagrożeń w klasach technikum.
* **Działania propagujące ideę honorowego krwiodawstwa,** **wolontariatu i PCK:**
* Systematyczne oddawanie krwi przez uczniów oraz zorganizowanie akcji krwiodawstwa na terenie szkoły z udziałem ambulansu do pobierania krwi „Podzielmy się życiem – oddajmy krew” w ramach współpracy z Narodowym Centrum Krwi.
* Udział w konferencji z okazji ,,Dni Honorowego Krwiodawstwa" w MDK w Pile połączona z uroczystością 60-lecia PCK.
* Odbył się etap szkolny XXVII Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK
* Udział wolontariuszy w zbiórkach żywności, w zbiórkach pieniędzy na Hospicjum, leczenie chorych dzieci i aparaty słuchowe dla Afryki, a także w projekcie „Szlachetna paczka”, a także organizacji 28 Półmaratonu Philipsa, w WOŚP, w spotkaniu „Aktywni Razem” w Domu Pomocy Społecznej w Pile
* Udział w konferencji na temat opieki długoterminowej
* **Działania związane ze zdrowym odżywianiem:**
* Etap szkolny XXIII Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności oraz udział młodzieży w etapie okręgowym.
* Konkurs kulinarny dla uczniów technikum żywienia i usług gastronomicznych pod hasłem: „Biało-czerwono na talerzu”,
* Zaprezentowano stoisko promujące smaczne i zdrowe potrawy na Dożynkach Powiatowych w Pile
* Koło Młodego Technologa i Barmana: „Jesienne smaki”, „ Świąteczne przysmaki”.
* Zaprezentowano gazetki tematyczne związane ze zdrowym żywieniem o tematyce: „Kasze”, „Wyprawa na grzyby”, „ Biało-czerwono na talerzu”, „ Boże Narodzenie”
* **Realizacja działań proekologicznych:**
* Zorganizowano zbiórkę elektrośmieci wśród uczniów i pracowników szkoły w ramach konkursu „Młodzież kontra elektrośmieci”.
* Poszerzano wiedzę ekologiczną wśród uczniów poprzez przeprowadzenie etapu szkolnego XVIII Olimpiady Ekologicznej Powiatu Pilskiego
* **Działania wpływające na** **dobry klimat i samopoczucie w ramach integracji społeczności szkolnej:**
* Cyklicznie podejmowano działania integrujące społeczność uczniowską np. Dzień Chłopaka, Pasowanie na ucznia ZSG dla klas pierwszych, Andrzejki, Mikołajki, Jasełka, spotkania wigilijne w klasach, Wieczorek z poezją.
* Odbyły się również liczne wycieczki integrujące zespoły klasowe.
* Zorganizowano warsztaty integracyjne dla klas pierwszych przy współpracy z Zespołem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Pile pod hasłem: „Od ja do My”.
* Odbył się Mikołajkowy Turniej Piłki Halowej dla uczniów i nauczycieli ZSG w Pile
* W ramach zajęć pozalekcyjnych odbyły się warsztaty pt. „Kreatywnym być”.
* Zorganizowano Europejskim Tydzień Spotu pod hasłem ,, Bądź aktywny” w ramach którego odbyło się wiele przedsięwzięć promujących aktywne sposoby spędzania czasu wolnego rozwijające zainteresowania uczniów.(„Siatkarskie spotkanie pokoleń” – mecz piłki siatkowej, „Marsz w stronę zdrowia, czyli Nordic Walking z instruktorami leśnymi traktami”, „Trening Muaythai/Kickboxing” z trenerem Polskiego Związku Muaythai oraz Polskiego Związku Kickboxingu, trening: „Tabata” dla każdego – cała szkoła ćwiczy”). Podsumowaniem ETS była Jesienna Terenowa Zabawa Marszowa połączona z „Pasowaniem na ucznia ZSG w Pile”.
* Rozwijano zainteresowania i pasje uczniów w ramach zajęć pozalekcyjnych, kół zainteresowań i innych działań o charakterze sportowo-rekreacyjnym (Koło teatralne, Kącik młodego ekonomisty, Koło młodego technologa, Szkolna Liga Strzelecka oraz z zakresu: piłki nożnej, koszykowej, siatkowej, ręcznej oraz form taneczno-gimnastycznych).
* Integracja i aktywizacja pracowników szkoły w formie spotkania sportowo-rekreacyjnego oraz mikołajkowego.
* **Konferencje i szkolenia dla nauczycieli** **z zakresu promocji zdrowia:**
* IV Konferencja Naukowa i XIV Konferencja Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie pt. „O różnych drogach doskonalenia zdrowia nauczycieli i pedagogów w teorii, praktyce edukacyjnej i doświadczeniu osobistym”. Konferencje zostały zorganizowane przez Pracownię Edukacji Zdrowotnej, Wielkopolskiego Kuratora Oświaty oraz koordynatorów Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.
* Konferencja Regionalna dotycząca Wielkopolskiego programu profilaktycznego w zakresie onkologii dziecięcej pod hasłem „Wielkopolska Onkologia Dziecięca”. Konferencję objął Honorowym Patronatem Starosta Pilski.
* Szkolenie organizowane przez CDN w Pile w ramach Edukacja Zdrowotnej nt. ,, Zajęcia wychowania fizycznego - jak zainteresować nimi ucznia”

**WNIOSKI**

* W I semestrze roku szkolnego 2018/2019 działania w ramach promocji zdrowia były systematycznie realizowane.

**REKOMENDACJE**

* Podejmować działania promujące zasady zdrowego stylu życia wśród wszystkich członków społeczności szkolnej.
* Kontynuować działania związane z realizacją zadania priorytetowego dotyczącego profilaktyki środków odurzających.
* Propagować alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego rozwijając zainteresowania uczniów.
* Promować zdrowe odżywianie wśród uczniów naszej szkoły oraz gimnazjalistów i uczniów szkół podstawowych poprzez pogadanki, gazetki ścienne, zorganizowanie Dnia produktu spożywczego, warsztaty kulinarne.
* Dbać o dobry klimat i samopoczucie społeczności szkolnej.
* Promować zachowania prozdrowotne w środowisku lokalnym.
* Aktywnie realizować zadania z zakresu profilaktyki
* Propagować ideę honorowego krwiodawstwa i wolontariatu.
* Uczestniczyć w konferencjach z zakresu promocji zdrowia oraz wdrażać ich tematykę w działania szkolne.
* Tworzyć środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu uczniów i pracowników szkoły.
* Dzielić się doświadczeniem szkoły promującej zdrowie w środowisku lokalnym.