



## ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH W PIŁE

### *PLAN DZIAŁAŃ W SZKOLE PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2023/2024*



Przed przystąpieniem do planowania działań z zakresu promocji zdrowia dokonano diagnozy potrzeb. W wyniku ewaluacji programu wychowawczo – profilaktycznego stwierdzono iż uczniowie nadal mają problemy z radzeniem sobie z emocjami, stresem i relacjami z rówieśnikami. Na tej podstawie postanowiono kontynuować poprzednie zadanie priorytetowe w roku szkolnym 2023/2024:

### **„Profilaktyka zdrowia psychicznego młodzieży”**

#### **Diagnozy dokonano na podstawie:**

- dotychczasowych działań, które były podejmowane w zakresie promocji w przeciągu ostatnich kilku lat;
- obserwacji zachowań różnych grup społeczności szkolnej;
- ewaluacji programu wychowawczo - profilaktycznego;
- analizy ankiet i innych narzędzi mierzenia jakości pracy szkoły.

#### **A. PLAN DZIAŁAŃ**

**1. Cel:** Kształtowanie postaw sprzyjających zdrowiu i dobrej kondycji psychicznej oraz równowagi emocjonalnej.

#### **2. Kryterium sukcesu:**

- Pogłębienie wiedzy uczniów i rodziców dotyczącej rozpoznawania oznak stresu oraz sposobów radzenia sobie z nim.
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie z napięciem pojawiającym się w trudnych sytuacjach.
- Zapewnienie uczniom opieki, pomocy i wsparcia w nurtujących ich problemach.
- Kształtowanie postaw sprzyjających wzmacnianiu zdrowia własnego i innych ludzi.
- Poszerzenie wiedzy uczniów i rodziców w zakresie wiedzy prozdrowotnej.
- Kształtowanie postawy otwartości w życiu społecznym.

#### **3. Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

- **Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Przeprowadzenie wywiadów, obserwacji oraz rozmów z uczniami i ich rodzicami, wyniki ankiet diagnostycznych.

- **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?**

Analiza wyników ankiet, wywiadów, obserwacji oraz informacji zapisanych w dziennikach lekcyjnych.

- **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**

Członkowie zespołu promocji zdrowia – czerwiec 2024

#### 4. Zadania:

ZADANIA	FORMY REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE	TERMIN REALIZACJI	SPOSÓB SPRAWDZENIA WYKONANIA ZADANIA
1. Pozyskiwanie nowych sojuszników dla idei Szkoły Promującej Zdrowie.	Zapoznanie uczniów klas pierwszych i ich rodziców oraz nowych pracowników szkoły ze strategią i koncepcją SzPZ Przypomnienie uczniom klas starszych standardów SzPZ Informacje na stronie internetowej szkoły.	Koordynatorzy Promocji Zdrowia Pedagog szkolny Wychowawcy klas	IX, X 2023 Spotkanie z rodzicami, Rada Pedagogiczna Na bieżąco cały rok szkolny	Spotkanie z rodzicami, Rada Pedagogiczna (listy obecności)
2. Działania zmierzające do kształtowania harmonijnego rozwoju emocjonalnego i społecznego ucznia	Rady szkoleniowe dla pracowników szkoły Prelekcje dla rodziców Spotkania z psychologiem i pedagogiem szkolnym Realizowanie zagadnień dotyczących zadania priorytetowego w ramach godzin z wychowawcą Zorganizowanie Tygodnia edukacji Profilaktycznej pod hasłem: „ <b>Zdrowie psychiczne</b> ” Informacje na temat możliwości uzyskania pomocy psychologicznej w sytuacjach trudnych (telefony, aplikacje, kanały komunikacji). Prowadzenie poradnictwa indywidualnego dla uczniów i rodziców.	Dyrekcja szkoły, Nauczyciele Wychowawcy klas Pedagog szkolny	Na bieżąco cały rok szkolny  (według harmonogramu imprez i uroczystości szkolnych)	Zapisy tematów w dziennikach lekcyjnych, informacje na stronie Internetowej, na FB.
3. Podejmowanie inicjatyw	Propagowanie idei wolontariatu Rozwijanie pasji i zainteresowań uczniów w ramach zajęć pozalekcyjnych, kół	Nauczyciele	Na bieżąco cały rok szkolny	Zapisy tematów w dziennikach lekcyjnych,

upowszechniających alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego	zainteresowań, warsztatów itp. Organizowanie imprez okolicznościowych o charakterze turystycznym	Wychowawcy klas Pedagog szkolny		informacje na stronie Internetowej, na FB.
4. Podejmowanie działań sprzyjających tworzeniu dobrego klimatu społeczności szkolnej	Spotkania samorządów klasowych, Podejmowanie inicjatyw integrujących społeczność uczniowską oraz zespoły klasowe Organizowanie imprez, spotkań o charakterze sportowo- rekreacyjnym, Organizowanie wycieczek Udział w warsztatach integracyjnych oraz podnoszących kompetencje społeczne	Pedagog szkolny Koordynatorzy Promocji Zdrowia Higienistka szkolna Nauczyciele Wychowawcy klas	Na bieżąco cały rok szkolny	Listy obecności, informacje w dziennikach lekcyjnych
5. Realizacja zadań związanych z profilaktyką zdrowia fizycznego i psychicznego	Udział w akcjach rekomendowanych przez PSSE w Pile Organizowanie warsztatów i zajęć propagujących zdrowy styl życia Organizowanie zajęć z zakresu profilaktyki zachowań ryzykownych młodzieży Przeprowadzanie akcji informacyjnych dotyczących profilaktyki zdrowia Rozwijanie kultury fizycznej w ramach zajęć wychowania fizycznego	Pedagog szkolny Koordynatorzy Promocji Zdrowia Higienistka szkolna Nauczyciele Wychowawcy klas	Na bieżąco cały rok szkolny	Zapisy tematów w dziennikach lekcyjnych, informacje na stronie Internetowej, na FB.  Dokumentacja prowadzona przez pedagoga szkolnego.
6. Ewaluacja zadania priorytetowego.	Prowadzenie ewaluacji podjętych przedsięwzięć w ramach projektu sieci SzPZ Prowadzenie ewaluacji zadania priorytetowego	Członkowie szkolnego zespołu promocji zdrowia	V/VI 2024	Wywiady, obserwacje oraz rozmowy z uczniami i ich rodzicami.

Koordynatorzy ds. promocji zdrowia

**Irena Wasik i Grażyna Konieczna Palacz**